

الجمعة 16 أكتوبر 2020

اقتباس الأسبوع: "كن لطيفًا كلما أمكن ذلك. إنه ممكن دائمًا." - الدالاي لاما
إنها 80 درجة في مكتبي ، أنا غاضب ، وأنا سئمت من هذا الوباء. أنا لست عداءًا كثيرًا ،
وآخر شيء سأفعله هو أن أجري ماراثونًا. على المستوى المهني والشخصي ، أشعر أنني
أجري ماراثونًا لم أشارك فيه. كلنا كذلك. عندما أشعر بالضييق والانزعاج من الحياة ، أميل
إلى الشكوى والتسرع مع الناس. كلنا نفعل. لهذا اخترت هذا الاقتباس من قبل الدالاي لاما.
أحتاج إلى تذكير بأنه يمكنني دائمًا اختيار أن أكون لطيفًا. الجميع تحت الضغط ، لذلك نحن
أو مكتب المدرسة أو في Safeway جميعًا بحاجة لأن نكون أكثر لطفًا سواء كان ذلك في
غرفة المعيشة استمتع بهذا الطقس الجميل ، وخذ دقيقة إضافية للتنفس بعمق ومشاركة
الابتسامة مع شخص يحتاجها.
،اعتن بنفسك،

جين

aljumeat 16 'uktubar 2020

aiqtibas al'usbue: "kn ltyfana kulama 'amkan dhalik. 'iinah mmkn daymana." - aldalay lama
'iinaha 80 darajat fi maktabi , 'ana ghadib , wa'ana suyimat mn hdha alwaba'. 'ana last eda'ana
kthyrana , wakhar shay' sa'afealuh hu 'an 'ujri marathwnana. ealaa almustawaa almahnii
walshakhsii , 'asheur 'anani 'ujri marathwnana lm 'ashtarik fih. klna kdhlk. eindama 'asheur
bialdayq walainzieaj min alhayat , 'amil 'iilaa alshakwaa waltasarue maealnaas. klna nafeal. lhdha
aikhtarat hdha alaiqtibas min qibal aldalay lama. 'ahtaj 'iilaa tadhkir bi'annah yumkinuni daymana
aikhtiar 'an 'akun ltyfana. aljamie taht aldaght , lhdhk nahn jmyeana bihajat li'an nakun 'akthar
ltyfana swa' kan dhik fi Safeway 'aw maktab almadrasat 'aw fi ghurfat almaeishat astamtae bhdha
altaqs aljamil , wakhudh daqiqatan 'iidafiatan liltanafus bieumq wamusharakat alaibtisamat mae
shakhs yahtajuha.

aetin binafsik,

Jeanne

أعمال المدرسة:

يوم الاثنين ، 10/19 @ 6:30. تعال واستمع إلى المعلمين Read-a-Thon حدث
مباشر " وفرصة " Zoom المفضلين لديك ، اقرأ بصوت عالٍ وشغل الموسيقى! هذا حدث
مثالية للتبرع لمكتبتنا. انظر المنشور المرفق لمزيد من التفاصيل. أي أسئلة حول قراءة
يرجى التواصل مع ، YDL السجلات أو التبرعات؟ يرجى الاتصال بمعلمك. عائلات
Virginia Clements @ fullyeardistancelearning@pacificasd.org

ستكون أيام الصور في 4 و 5 نوفمبر.

يرجى الاطلاع على النشرة أدناه لمزيد من المعلومات. إليك رابط لمعلومات أمان

Lifetouch.

للطلب عبر الإنترنت Lifetouch وهنا رابط إلى Lifetouch Safety:

رقم معرف يوم الصورة لدينا هو <https://my.lifetouch.com/mylifetouch/#/>

سنأخذ درجات الحرارة ونطرح أسئلة الفرز. لن يُسمح لأي شخص ETVBR6T4.

بدرجة حرارة 100.4 بالدخول إلى المبنى.

غداء المدرسة

وجبات الغداء المدرسية مجانية حاليًا لجميع طلاب منطقة باسيفيكا التعليمية حتى نهاية يونيو

2021. لقد تغيرت الأوضاع المالية للعديد من العائلات في عام 2020. يُرجى التفكير في

إكمال هذا الطلب للحصول على غداء مجاني بسعر مخفض بحلول 28 أكتوبر 2020. إنه

أمر مهم بالنسبة لنا للحصول على حساب دقيق لعدد الطلاب المؤهلين للحصول على وجبات

مجانية أو بأسعار مخفضة لأن بعض التمويل المدرسي يعتمد على هذا العدد. الطلبات هي

واحدة لكل أسرة ويمكن تحويلها إلى مدرستك أو مكتب المنطقة أو إرسالها بالبريد

الإلكتروني إلى Marta Grech على mgrech@pacificasd.org. طلب وجبات

مجانية بسعر مخفض موجود هنا: الإنجليزية أو الإسبانية

'aemal almudarsat:

hadath Read-a-Thon yawm alaithnayn , 10/19 @ 6:30. taeal waistamae 'iilaa almuealimin

almufadalin ladayk , aqra bisawt eal washughl almusiqaa! hdha hadath Zoom "mbashr" wafursat

mathalayt liltabarue limuktabatna. anzur almanshur almurfaq limazid min altafasil. 'ay 'asyilat

hawl qara'at alsujalat 'aw altabarueat? yrja alaitisal bimelmk. eayilat YDL , yrja altawasul mae

Virginia Clements @ fullyeardistancelearning@pacificasd.org

satakun 'ayam alsuwar fi 4 w 5 nufimibir.

yrja alaitlae ealaa alnashrat 'adnah limazid min almaelumati. 'iilayk rabt limaelumat 'aman Lifetouch.

Lifetouch Safety wahuna rabt 'iilaa Lifetouch liltalab eabr al'iintarnt:

<https://my.lifetouch.com/mylifetouch/#/> raqm maeraf yawm alsuwrat ladayna hu: EVTVBR6T4. sanakhudh darajat alhararat wanatruh 'asyilat alfurz. In yusmh li'ay shakhs bidarajat hararat 100.4 bialdukul 'iilaa almabnaa.

ghada' almadrassa

wajabaat alghada' almadrasiat majaniat halyana lajamie tullab mintaqat basifika altaelimiati hataa nihayat yuniu 2021. laqad taghayarat al'awdae almaliat lileadid min aleayilat fi eam 2020. yurja altafkiir fi 'iikmal hdha altalab lilhusul ealaa ghada' majani bisier makhafad bhlwl 28 'uktubar 2020. 'iinah 'amr muhimun balnsbt lana lilhusul ealaa hisab daqiq lieadad altullab almuahalin lilhusul ealaa wajabat majaniat 'aw bi'asear mukhafadat li'ana bed altmwyl almadrasi yaetamid ealaa hadha aleadad. altalabat hi wahidat likuli 'usrat wayumkin tahwiluha 'iilaa mudrasatik 'aw maktab almintaqat 'aw 'iirsaliha bialbarid al'iiliktruni 'iilaa Marta Grech ealaa mgrech@pacificasd.org. talab wajabat majanyat bisier mukhfad mawjud hna: al'iinjliziat 'aw al'iisbania

لسماع أصواتك PSD استبيان الوالدين: يرجى ملء هذا. يحتاج

Panorama في غضون الأسبوع المقبل ، سيتلقى أولياء الأمور استطلاعاً من

لمعرفة كيف تسير الأمور في التعلم عن بعد. ستساعد نتائج المسح مديري Education

المنطقة والمدارس على فهم تصورات العائلات بشكل أفضل وتحديد مجالات القوة ومجالات

النمو. من المقرر أن يستغرق الأمر 17 دقيقة تقريباً لإكمال الاستبيان. ستكون ردودك سرية.

سنقوم أيضاً باستطلاع آراء الموظفين والطلاب في الصف الثالث إلى الثامن

يقوم العديد من عائلاتنا بتنسيق Dia de los Muertos Ofrenda لـ Sean Nunan:

يوم مذبح الموتى لشون. سيتم عرضه في المدرسة خلال أسبوع 2 نوفمبر ، وسيظهر خلال

أيام الصور المحددة في 11/4 و 11/5. مزيد من المعلومات لمتابعة

مجلس أمناء مدرسة باسيفيكا المنتدى المرشح

يوجد لدى منطقة مدرسة باسيفيكا فرصة عمل في مجلس الأمناء لدينا وثلاثة مرشحين يتنافسون على المقعد الشاغر. تنظم رابطة الناخبات منتدى المرشحات يوم الثلاثاء 21 أكتوبر في تمام الساعة 7 مساءً. على Zoom لتتعلم المزيد عن المرشحين. ها هو رابط Zoom Webinar: رابط Zoom لرمز المرور لمنتدى المرشح: 860311 إذا كنت ترغب في إرسال أسئلة للمرشحين للإجابة ، يرجى إرسال الأسئلة مباشرة إلى League of Women Voters على lwnvncsmc.questions@gmail.com مع سطر الموضوع مدرسة باسيفيكا.

aistibyan alwalidayna: yrja mil' hadha. yahtaj PSD lisamae 'aswatik.

fi ghawn al'usbue almuqbil , sayatalaqaa 'awlia' al'umur asttlaeana min Panorama Education
limaerifat kayf tasir al'umur fi altaelim ean baed. satusaeid natayij almasahi mudiri almintaqat
walmadaris ealaa fahum tasawurat aleayilat bishakl 'afdal watahdid majalat alquat wamajalat
alnumu. min almuqadar 'an yastaghriq al'amr 17 daqiqatan tqrybana li'ikmal alaistibyani. satakun
rududak sariyata. sanaqum aydana biaistitlae ara' almuazafin waltullab fi alsaf alththalith 'iilaa
althaamn.