

sexta-feira, 11 de fevereiro de 2022

Frase da semana: O que quer que alguém diga ou faça, assuma intenção positiva. Você ficará surpreso ao ver como toda a sua abordagem a uma pessoa ou problema se torna muito diferente. Quando você assume uma intenção negativa, fica com raiva. Se você tirar essa raiva e assumir uma intenção positiva, ficará surpreso.” --Indra Nooyi (ex-CEO da PepsiCo e uma das primeiras mulheres negras a liderar uma empresa da Fortune 500)

Queridas Famílias da Costa Oceânica,

A citação da semana é mais para mim do que para qualquer outra pessoa. Quando estou cansado e sob estresse (ou seja, nos últimos dois anos), estou mais inclinado a tirar conclusões precipitadas sobre as palavras e ações das pessoas. Isso acontece com alunos, pais, funcionários e principalmente meu marido e meus filhos "adultos" que ainda moram comigo. Quando vejo a lata de lixo da cozinha transbordando, começo a ferver e sinto que meu filho está ignorando isso apenas para tornar minha vida mais difícil. Meu marido me pede para pegar alguma coisa no caminho de casa e eu penso: "você ainda estava na cama quando eu saí para o trabalho, sua preguiçosa..." Um professor ou pai precisa mudar o horário da reunião no último minuto e Estou exasperado. A citação de Indra Nooyi me lembra que assumir uma intenção negativa leva automaticamente à raiva. Ensinamos nossos filhos a assumir uma intenção positiva quando são atingidos acidentalmente no playground, quando um membro de seu grupo se esquece de completar algo na sala de aula ou quando um colega de equipe deixa cair a bola (literal ou figurativamente) durante a EF. Eu sei que é melhor para todos quando eu assumo uma intenção positiva, e ainda assim preciso do lembrete repetidamente. Acho que não estou sozinho nessa. À medida que começamos a fazer a transição da pandemia de COVID para o que quer que seja o "novo" normal, lembremo-nos de dar um ao outro o benefício da dúvida.

Tomar cuidado,

Jeanne

Negócio Escolar:

A Feira do Livro está de volta! Estamos muito animados em anunciar que estamos realizando uma Feira do Livro pela primeira vez em 2 anos e meio! Será um pouco diferente – apenas 10 pessoas por vez na Feira, mas todos os livros e presentes maravilhosos estarão disponíveis. Por favor, marquem seus calendários para a semana de 14 de março. Por favor, inscreva-se pelas pastas dos pais para ajudar na feira. Precisaremos de voluntários a partir de sexta-feira, 11 de março, até sexta-feira, 18 de março. Esta é uma maneira divertida e fácil de ganhar suas horas. Obrigado pelo apoio de todos!

Atualizações COVID: Nenhuma ainda. Em breve teremos novidades do estado e do município. Anexei uma carta do Superintendente do Condado de San Mateo a este boletim. Uma de nossas piscinas deu positivo esta semana, mas o número de casos ativos de COVID-19 continua pequeno em nossa escola. Lembretes COVID: Por favor, mantenha seus filhos em casa se estiverem doentes. Se eles apresentarem pelo menos um sintoma na escola, eles precisarão ir para casa. Se seu filho estiver doente por qualquer motivo, este formulário do Google deverá ser preenchido antes de retornar à escola e ele deverá comparecer ao escritório para receber um comprovante de retorno às aulas antes de poder ir para a sala

de aula. OSS Return to School Form ** Por favor, NÃO envie resultados de teste positivos. Se seu filho ou outro familiar imediato tiver COVID-19, entre em contato com Ayesha Siddiq @ asiddiq@pacificasd.org imediatamente. Se você estiver compartilhando uma foto de um resultado de teste positivo com o escritório, ESCREVA O NOME E SOBRENOME DO SEU FILHO NO TESTE. Estamos recebendo fotos de testes não identificados. A partir de sexta-feira, 14 de janeiro, o PSD está seguindo as diretrizes atualizadas do CDC e permitirá que os alunos retornem após 5 dias de quarentena, em vez de 10, se tiverem um teste COVID negativo.

Lembretes do escritório: Por favor, envie seu filho para a escola com um lanche saudável para o recreio matinal e uma garrafa de água. Todos os dias, muitos alunos vêm à secretaria pedir lanche e/ou água. Por favor, lembre-se de não estacionar no estacionamento dos professores, mesmo que seja apenas por um minuto. Obrigada!

PEF: Por favor, veja o boletim informativo de inverno da Pacifica Education Foundation abaixo e contribua para o PEF em 2022!

Folhetos Adicionais: OSS Penny War, PSD Calendar para 2022-23, February Lunch Menu, SMCOE letter, PSD Food Service Substitute, SMILE California Dental Benefits, traduções em português e espanhol da minha carta.