

Sexta-feira, 5 de fevereiro de 2020

Frase da semana: "Não sou um madrugador nem um noctívago, sou uma espécie de pombo permanentemente exausto." - de uma postagem no Pinterest de citações engraçadas de maternidade

Caras famílias da costa do oceano,

Eu tenho bloqueio de escritor esta semana. Normalmente, algo vem para mim. Serei solicitado por um evento, verei uma citação interessante ou experimentarei algo que considero identificável. Acho que, como a maioria de nós, estou um pouco cansado. Na verdade, estou muito cansado. Acho que não estou sozinho. Estamos no décimo primeiro mês dessa pandemia e todos prontos para que a vida volte a algum tipo de "normalidade". Em dias como hoje, procuro encontrar humor sempre que posso. Normalmente não encontro no Pinterest, mas encontrei hoje. Costumo encontrar no YouTube quando estou procrastinando. Percorro as paródias comerciais do Saturday Night Live, os monólogos de Seth Miller ou os cliques do The Daily Show. Todos nós sabemos que nos sentimos melhor quando rimos, e estudos mostram que o riso tem efeitos positivos no corpo a curto e a longo prazo. A famosa Clínica Mayo me apóia.

<https://www.mayoclinic.org/healthy-lifestyle/stress-management/in-depth/stress-relief/art-20044456>

Temos muitas notícias da escola esta semana, então, por favor, reserve um tempo para ler os folhetos e anúncios. Na próxima semana, muitas de nossas turmas celebrarão nosso primeiro Dia dos Namorados virtual e terão dia dos namorados e outros mimos na volta para casa e atividades divertidas planejadas para o final da próxima semana.

Tenha um fim de semana maravilhoso e "encontre o que há de engraçado" em sua vida. Eu prometo que você se sentirá melhor se o fizer.

Felicidades!

Jeanne

Grito da semana: Jennifer Mitchell deu outro baile online na noite de segunda-feira que foi aberto a todas as famílias K / 1, adultos e irmãos. Alguns alunos da primeira série do ensino à distância de um ano inteiro participaram e ficaram felizes em ver seus colegas. Jennifer atendeu a pedidos musicais e tocou de tudo, desde Harry Styles até o tema musical de Madalorian (que é muito difícil de dançar). Izzy e Lila, filhas de Jennifer, juntaram-se, como sempre. Todos dançaram e depois Jennifer leu uma história para acalmar as coisas. Mal posso esperar até que possamos todos dançar novamente em pessoa, mas enquanto isso, estou profundamente grato que Jennifer esteja disposta a hospedar isso durante seu precioso tempo livre, a fim de construir uma comunidade com nossas famílias e fornecer uma oportunidade divertida para crianças se conectem umas com as outras.

Notícias da escola:

As inscrições no TK e no jardim de infância para novas famílias devem ser feitas até as 16h30 de quarta-feira, 10 de fevereiro. Por favor, avise seus amigos e vizinhos. A loteria do jardim de infância é na sexta-feira, 12 de fevereiro.

Intervalo de fevereiro: Não haverá aula na semana de 15/02/21 a 19/21/21. As aulas serão retomadas em 22/02/21.

Chromebooks: The District tem Chromebooks adicionais. Se você ainda não tem um dispositivo do distrito escolar de Pacifica e gostaria de ter um, envie um e-mail para nossa Library Media Tech, Barbara Bualat em bbualat@pacificasd.org para providenciar a retirada de um chromebook. Um contrato de empréstimo deverá ser assinado por um pai / responsável.

Equipe EAT: Se você estiver interessado em ajudar no espaço de aprendizagem ao ar livre do jardim, envie um e-mail para jonelle.matt@comcast.net ou vszczepaniak@pacificasd.org, ou junte-se a nós: no jardim Domingo, 7 de fevereiro entre 10 e 1 (você não precisa ficar o tempo todo - também adultos apenas) ou via Zoom segunda-feira, 8 de fevereiro às 6h30 (novamente, você não precisa ficar o tempo todo). Participe da reunião do Zoom: <https://us02web.zoom.us/j/84816396584?pwd=UnhZN3JiQmZqKzISU2RQODYxVHpXUT09> ID da reunião: 848 1639 6584 Código de acesso: 1MwrRe-- Se você estiver interessado em ajudar a lixar, pintar e pintar algumas letras de madeira para decorar o escola, envie um e-mail para Virginia vszczepaniak@pacificasd.org

DLG (Grupo de Aprendizagem da Diversidade) Clube do Livro Virtual: Segunda-feira, 8 de fevereiro às 19h. Se você perdeu a reunião de introdução, mas ainda deseja participar, adultos e leitores da 7ª / 8ª série são bem-vindos. Por favor, veja o plano abaixo e os detalhes de zoom da próxima reunião. O clube do livro tem como objetivo promover a discussão da comunidade com foco na visão DLG "para incutir uma compreensão do valor da aceitação e respeito pelas diferenças uns dos outros para que possamos crescer como sociedade." Link para zoom: <https://fhda-edu.zoom.us/j/6489556005> Como ser um anti-racista por Ibram X. Kendi. - Este livro é descrito como conduzindo os leitores por um círculo cada vez maior de ideias anti-racistas - dos conceitos mais básicos às possibilidades visionárias - que ajudará os leitores a ver todas as formas de racismo com clareza, compreender suas consequências nocivas e trabalhar para combatê-las em nossos sistemas e em nós mesmos.

Atualização do Retorno à Escola: Tem havido conversas recentemente sobre a abertura de centros de aprendizagem em alguns campi escolares em Pacifica. Um centro de aprendizagem é um pequeno grupo (5 ou 10 crianças) de alunos selecionados, que são convidados a voltar ao campus pelo diretor para serem supervisionados por funcionários classificados enquanto trabalham remotamente. Não há instrução direta ou tutoria. Este é realmente apenas um espaço seguro de trabalho para nossos alunos mais vulneráveis. Atualmente, não temos uma equipe adequada na Ocean Shore para dar suporte a um centro de aprendizagem. Espero que possamos providenciar isso em um futuro próximo, mas não temos um plano no momento.

Anuário 2020-21: Consulte o folheto em anexo para obter informações.

Recurso de saúde mental da Care Solace: consulte o folheto em anexo com os detalhes. Este é um recurso online disponível para todas as famílias, funcionários e alunos em nosso distrito escolar. O Care Solace combina famílias com profissionais de saúde mental que aceitam seus planos de seguro ou que têm taxas de escala móvel para famílias sem seguro.

Flocking Fundraiser: A 8ª série ainda está tentando arrecadar dinheiro para qualquer tipo de formatura que acaba sendo possível. Por favor, aproveite o rebanho se você puder e estiver interessado. É uma maneira divertida de surpreender alguém no aniversário (estou olhando para você, Jason McArthur, Feliz 50º!) Ou dar um estímulo bobo para um amigo ou membro da família. Por favor, veja o folheto em anexo.

Atualizações sobre distribuição de refeições: consulte os folhetos anexos para obter informações sobre o intervalo de fevereiro e informações atualizadas para distribuição de alimentos em Pacifica.

Fevereiro é o Mês Nacional da Odontologia da Criança: consulte os folhetos anexos em inglês e espanhol sobre saúde bucal da Smile California.