

sexta-feira, 8 de abril de 2022

Frase da semana: "O corpo nunca mente." --Martha Graham, dançarina e coreógrafa

Queridas Famílias da Costa Oceânica,

Bem, o dobro do Dia da Mentira para mim porque o que eu achava que era um resfriado era, na verdade, COVID. Como educadora e mãe, adquiri o hábito ao longo dos anos de superar uma doença. Fui trabalhar doente mais vezes do que posso contar. Como professor, escrever planos para um professor substituto, encontrar um substituto, notificar o escritório e coordenar com seus professores parceiros é mais difícil do que arrastar seu eu doente para a escola. No entanto, essa mentalidade está ERRADA. Se o COVID nos ensinou alguma coisa, é que precisamos ouvir nossos corpos e ficar em casa quando estamos doentes. O primeiro teste de COVID que fiz deu negativo e presumi que estava resfriado. No entanto, eu simplesmente não estava me sentindo bem, e então me organizei para ficar em casa mesmo sabendo que não tinha COVID. Dois dias depois, testei positivo. Todos nós conhecemos a moral desta história: ouça o seu corpo. No entanto, a maioria de nós precisa ser lembrada disso repetidamente. Como pais e educadores, nosso trabalho é cuidar dos outros. Fazemos sacrifícios e trabalhamos nossas vidas em torno das vidas de nossos filhos e nossos alunos. No entanto, se não cuidarmos de nós mesmos, não teremos energia para fazer o nosso melhor na escola e em casa. Além disso, quando vamos trabalhar doentes, estamos enviando a mensagem aos nossos filhos de que eles devem superar a doença e não descansar quando precisam.

Desejo a todos boa saúde enquanto nos dirigimos para nossa última semana antes das férias de primavera!

Jeanne

Na próxima semana, terei mais informações sobre o que esperar após o intervalo em relação à próxima construção.

### **Negócio Escolar:**

**Spring Break: Spring Break é a semana de 18 a 22 de abril. Sexta-feira, 15 de abril, é um dia mínimo do distrito.**

Atualização do playground: foi confirmado recentemente que em 18 de abril, a construção começará no playground. Neste momento, a equipe está trabalhando em um plano de desembarque, recreio, almoço e EF. Quando tivermos um plano em vigor, que será antes das férias de primavera, a equipe e eu o compartilharemos com a Comunidade Ocean Shore por meio de ombuds de classe, e-mails de professores e este boletim informativo. Este plano terá de ser flexível. Quem já lidou com um projeto de construção sabe que nem sempre as coisas saem como o planejado!

Atualização da equipe: no mês passado, recebemos Tristan McNall como nosso coordenador técnico de biblioteca e Eugenie Hoffman como paraprofissional da Playworks. Ambos são pais de Ocean Shore com vasta experiência em voluntariado em nossa escola. Temos muita sorte em tê-los em nossa equipe!

Relatório de COVID: Lembre-se de preencher o formulário de retorno à escola se seu filho estiver doente. \*\*\*Formulário de retorno à escola do OSS\*\*\* Estamos começando a coletar os registros de vacinação dos

alunos contra a COVID-19. Reserve um tempo para preencher este formulário do Google se ainda não tiver fornecido uma cópia do cartão de vacinação do seu filho ao escritório. Registros de Vacinação de Estudantes da OSS. Tivemos 1 pool de testes inutilizável na quarta-feira. Os alunos daquela turma foram testados hoje e todos deram negativo.

É aquela época do ano! Você pode cantar, dançar ou fazer uma esquete? Contar uma piada, fazer malabarismos ou fazer as divisões? Cuspa algumas rimas doentias, toque um instrumento ou faça mímica, junte-se à diversão com certeza será um ótimo momento! O show de talentos da OSS é uma tradição anual estimada para nossa comunidade escolar e temos o prazer de anunciar que sediaremos um show de talentos da OSS 2022 Extravaganza! As inscrições estarão abertas até a meia-noite do dia 15 de abril. Você pode participar da diversão clicando no link a seguir:  
<https://forms.gle/KQLxyLnGwywnDG4L8> Um e-mail de acompanhamento será enviado assim que você se inscrever com mais instruções sobre como participar do show deste ano. Estamos ansiosos para mais um ano divertido com todos! Como sempre, se você tiver alguma dúvida, entre em contato com nossa incrível equipe de show de talentos por e-mail: [osstalentshow@gmail.com](mailto:osstalentshow@gmail.com) --Your Talent Show Crew, Ana, Cristin e Sara

DLG - Diversity Learning Group – Quarta-feira, 13 de abril, das 19h às 20h30. O DLG serve como um recurso para pais, professores, funcionários e alunos da comunidade OSS para identificar e discutir ideias, preocupações e áreas que precisam de maior crescimento ou conscientização. A missão do Diversity Leadership Group é fornecer liderança, orientação e apoio à comunidade Ocean Shore para cultivar um ambiente de inclusão onde cada indivíduo é valorizado e respeitado. Entrar via Zoom Meeting ID: 630 060 3544 senha: DLG

Pedidos: O escritório precisa de Kix, Chex, pretzels, peixinhos dourados e pequenos sacos zip lock para manter no escritório para os alunos que estão com fome durante o recreio da manhã. Renee (D67) está precisando de recipientes vazios altos, como recipientes de limpeza ou desinfecção.

Mensagem de Will Lucey, Diretor de Serviços Educacionais para Estudantes: Queridas Famílias, É hora novamente de dar sua opinião sobre seu relacionamento família-escola. Ajudar os alunos a dar o melhor de si na escola requer um esforço de equipe. Pais, alunos e escolas desempenham papéis importantes neste processo. Para ajudar todos nós a aprender como tornar a experiência escolar de seu filho a mais positiva e benéfica possível, por favor, dê-nos suas respostas honestas e atenciosas às perguntas da pesquisa. Clique no link abaixo para responder a pesquisa. Agradecemos antecipadamente por responder a esta pesquisa muito importante.

Pesquisa sobre relacionamento família-escola da primavera de 2022:

Escola da Costa do Oceano

<https://surveys.panoramaed.com/pacifica/9746154651/surveys>

PEF: Por favor, veja o boletim informativo de inverno da Pacifica Education Foundation abaixo e contribua para o PEF em 2022!

Folhetos: Menu de almoço de abril, programa de verão Legarza, Pacifica United, programa de verão Sanchez, concurso de pôsteres NCCWD, concurso de pôsteres Safe Routes to School, boletim informativo do PEF, eventos da biblioteca SMC, traduções em português e espanhol da minha carta.